

# News Sante-Info-Russie

N° 50 Mai 2013

www.sante-info-russie.com

✉ Pour nous contacter ne répondez pas à ce courriel mais utilisez l'adresse : [sante.info.russie@gmail.com](mailto:sante.info.russie@gmail.com)  
✉ Désabonnement : [news\\_sante-info-russie-unsubscribe@service-promo.eu](mailto:news_sante-info-russie-unsubscribe@service-promo.eu) (cliquer ou copier-coller comme destinataire de votre courriel)

## EXERCICES DE CONCENTRATION (1)



On trouve dans les exercices de concentration de Grabovoï de nombreuses pistes pour des applications pratiques. Dans la concentration du 12e jour, un moyen de restaurer un organe enlevé par voie chirurgicale.

Voici tout d'abord le texte de cet exercice 12e jour tiré de la version papier officielle :



1. En ce 12e jour du mois, concentrez-vous sur les événements concernant la création de l'unité. Prenons un exemple : une oie a perdu une plume. Dans ce cas, vous devez vous concentrer sur ce qu'il faudrait faire pour que cette plume revienne à sa place. En d'autres termes, vous allez essayer de comprendre comment on peut créer ou recréer une unité complète. Donnons un autre exemple : une feuille est tombée d'un arbre. Que faire pour qu'elle revienne à sa place et que l'arbre retrouve son aspect originel ? Cette concentration porte

sur la réunification d'éléments séparés de la réalité en un seul tout qui constitue la norme. La pratique de cette concentration donne la capacité de diriger la réalité. Dans cette concentration, comme dans beaucoup d'autres, on peut se considérer comme objet d'observation. Vous pouvez restaurer n'importe lequel de vos organes.

*Une femme s'est adressée à moi avec une demande. On lui a retiré l'utérus lors d'une opération. Vous comprenez à quel point cette question est importante. J'ai utilisé les mêmes méthodes que vous connaissez à présent et maintenant cette femme possède un utérus en parfaite santé.*

2. Série de Sept chiffres 1 8 5 4 3 2 1  
Série de Neuf chiffres 4 8 5 3 2 1 4 8 9

3. Unissez-vous à l'ensemble de l'Univers de manière à le ressentir dans vos actions et vous verrez que vos actes constituent l'essence de l'Univers qui s'harmonise avec vous, partout et tout le temps. Vous verrez que Dieu, vous ayant envoyé sa grâce, attend votre adhésion. Vous devez adhérer partout où Dieu se déploie. Dans le développement il y a unification avec le Seigneur. Dans le développement divin, la réunification et l'union sincère s'effectuent lors de tous vos mouvements. Vous avancez et vous vous développez dans la direction de l'Eternité. Et ce sera toujours ainsi il y aura union avec le Créateur dans vos actions créatrices de développement. La vie éternelle est une union véritable avec le Créateur.

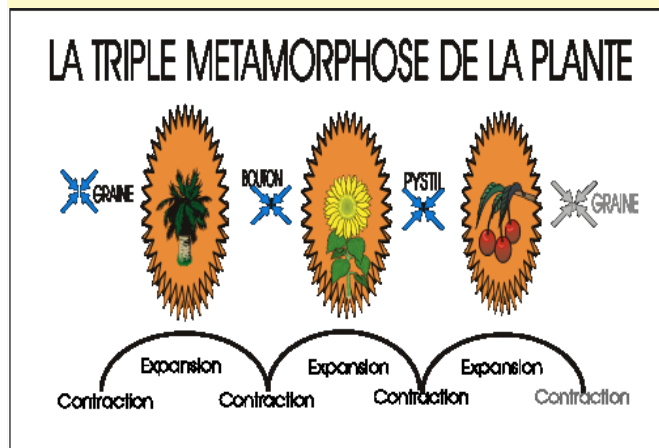
Comment mettre en pratique la capacité de reconstruction d'une globalité ayant perdu une de ces composantes ? On peut imaginer la perception du sujet dans sa globalité en utilisant les facultés du lobe droit. On peut également imaginer de remonter dans le temps et percevoir le sujet dans sa forme temporelle originale. On peut également percevoir le sujet dans sa capacité d'auto régénération, c'est-à-dire dans sa mouvance. Pour avancer sur ce sujet il est important de rappeler que dans l'optique de Grabovoï la conscience est la créatrice de l'Univers. Donc

avoir conscience du sujet dans sa globalité contribue en quelque sorte à lui redonner sa forme originelle. Le regard complète les vides. On a coutume de dire que la nature a horreur du vide. Imaginez que vous rencontrez quelqu'un que vous savez malade. Imaginez à présent que vous rencontriez cette même personne sans rien savoir sur son état de santé. Dans chacune des deux situations votre comportement ne sera pas le même. Dans la première situation vous allez instinctivement rechercher les symptômes accréditant «l'information maladie». Dans le second, cas vous regarderez cette personne avec une certaine neutralité. On pourrait dire que dans le premier cas, vous allez vous focaliser sur la maladie et donc quelque part en accroître l'importance, alors que dans le second cas, vous allez cultiver un rapport se déroulant dans la normalité des personnes en bonne santé.

Comment Grabovoï a-t-il réussi à reconstituer les organes génitaux de cette femme ayant subi une ablation ? Il est fort probable que son regard, chargé de bienveillance et de douceur, a vu dans cet être humain la Femme, la «Femme de Dieu» comme ont coutume de dire les Russes. On pourrait penser qu'un tel regard relève de la gestation. Il opère cependant non pas en comblant un vide, mais en l'empêchant d'exister. En cela un tel regard est divin. Il est créateur d'éternité. Cette éternité s'auto régénère. Grabovoï dit que Dieu lui même c'est auto créé. La recherche de l'éternité est l'une des clés des technologies Graboviennes. En effet l'éternité est l'apanage de Dieu car l'éternité ne connaît pas de problèmes.. La recherche de l'éternité revient comme un leitmotif dans tous les exercices d'expansion de conscience de Grabovoï.

Le corps humain comporte un point d'assemblage qu'il est important de fixer durant le travail de régénération cellulaire ou celui de régénération d'organes. Cet endroit peut se localiser par voyance, intuition et bien entendu par voie radiesthésique. On peut comparer ce point à une sorte de cible qui rassemble en elle les liens énergétiques de tous les organes et leurs correspondances avec le plan subtil. En fixant ce point avec amour et bienveillance, ancré dans le coeur, il est possible de donner l'impulsion à la restauration. Elle se fait d'elle-même pour peu que l'on soit dans la pleine conscience d'un processus qui nous dépasse et qui relève pleinement du divin. Le point d'assemblage se trouve généralement au niveau du plexus solaire. Mais il peut dans certains cas être très décentré ce qui est révélateur de la problématique de la personne.

Il s'agit somme toute d'utiliser la force centripète, afin de rassembler ce qui était dispersé par la force centrifuge. On est pleinement dans un travail de concentration. Dans le mot concentration il y a la notion du centre. On pense au hara et aux méditations en za zen qui ont pour effet de régénérer l'organisme. On pense également à la triple métamorphose de la plante qui passe par une série de



concentrations expansions. Il y a tout d'abord la graine qui donne naissance à la plante. Ensuite la plante se concentre en créant un bouton qui va donner naissance à une fleur. La fleur se concentre dans son pistil qui va donner le fruit. Le fruit se concentre dans sa graine qu'il protège de la germination avant l'heure. On comprend facilement que tout processus de régénération et lié à un processus de concentration. En cela les 31 exercices de Grabovoï sont une mine d'or.

Serge Fitz 13 09 2012

## LIBRAIRIE

