

# News Sante-Info-Russie

N° 28 Décembre 2011

[www.sante-info-russie.com](http://www.sante-info-russie.com)

✉ Pour nous contacter ne répondez pas à ce courriel mais utilisez l'adresse : [sante.info.russie@gmail.com](mailto:sante.info.russie@gmail.com)

✉ Pour vous abonner, suivez les procédures automatiques des sites.

## LES COMBINAISONS CHIFFRÉES EN STÉRÉOGRAMMES

Les combinaisons chiffrées de réharmonisation proposées par Grégori Petrovitch Grabovoï, fournissent des résultats plus intéressants en lecture stéréogrammique (3D) qu'en lecture ordinaire en 2 D. Le lobe droit du cerveau est davantage mis à contribution ce qui fait que l'on se trouve dans une situation de réharmonisation entre le lobe gauche et le lobe droit. L'individu entre en cohérence intérieure le reliant à la Source. Ce mode d'observation est donc en lui-même une démarche de recentrement qui libère des clivages du monde dual.

Il a été constaté que le travail avec les stéréogrammes procure une harmonisation de l'organisme, renforce l'équilibre psychologique et supprime le stress. Dans la vie courante, nous avons du mal à nous débarrasser de nos problèmes parce que nous leur accordons trop d'attention, nous les regardons de manière trop intense et de ce fait, perdons la possibilité d'élargir notre regard. Or, la résolution des problèmes s'effectue très souvent lorsque notre attention se détourne vers d'autres éléments et d'autres niveaux de notre conscience. C'est précisément dans cet état que se déroule la concentration sur les stéréogrammes. La tension se dissipe et l'intellect s'apaise.

Le travail avec les stéréogrammes procure une bonne gymnastique permettant également de supprimer la tension oculaire. Les médecins ophtalmologues recommandent aux personnes dont la profession implique une tension oculaire, de travailler avec les stéréogrammes.

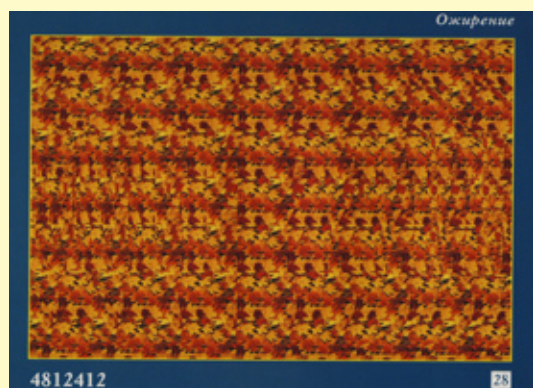
Il nous a donc paru intéressant de vous procurer, un panel des combinaisons chiffrées basique de 52 stéréogrammes en format Jpg. Vous pouvez les obtenir sous forme de Cd en nous adressant 25€, par Paypal, à l'adresse [www.lequadrant.com](http://www.lequadrant.com)

Voici les méthodes d'utilisation des stéréogrammes :

Méthode numéro 1. Regardez à travers la feuille comportant le stéréogramme. Ne vous fixez pas sur l'image. Progressivement, elle apparaîtra en 3D.

Méthode numéro 2. Placez la feuille du stéréogramme au bout de votre nez. Défocalisez le regard et observez à travers l'image. Sans changer la direction du regard, reculez progressivement la feuille de papier à une distance entre 25 et 40 cm de vos yeux. Continuez à regarder à travers l'image sans changer la direction de votre regard. L'image apparaîtra en 3D.

Méthode numéro 3. (Pour les débutants). Posez sur la feuille comportant le stéréogramme un objet transparent, par exemple une feuille de cellophane. Placez une source de lumière derrière vous. Maintenez le stéréogramme avec la feuille de cellophane devant vous et focalisez votre regard sur votre reflet. Tout se passe comme si vous regardiez à travers la feuille de papier. Le stéréogramme commencera à apparaître.



Stéréogramme contre le sur poids

COMBINAISONS CHIFFRÉES  
DE RÉHARMONISATION  
EN  
STÉRÉOGRAMMES

[lequadrant.com](http://lequadrant.com)