

News Lequadrant

✉ Pour nous contacter ne répondez pas à ce courriel mais utilisez l'adresse : lequadrant@gmail.com

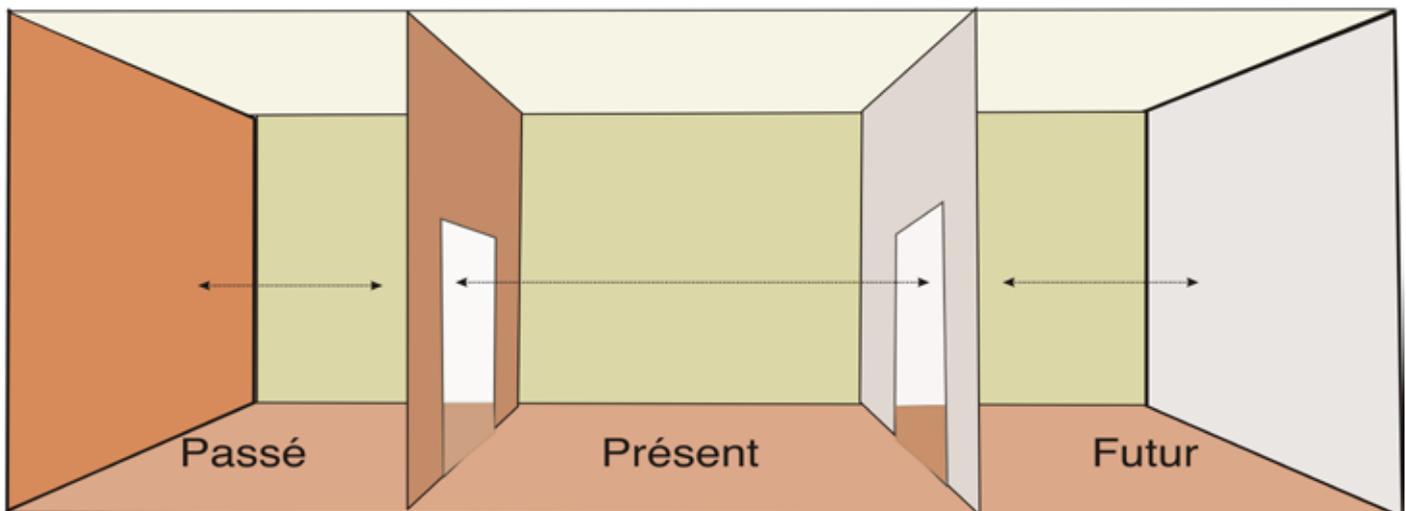
📧 Pour vous abonner, suivez les procédures automatiques des sites.

N°71 Janvier 2013

www.lequadrant.com

L'ÉCOLE DE SANTÉ SF

Voulez-vous apprendre à piloter la santé de votre vie ? Rien de plus simple ! Il suffit d'entrer et de vous familiariser avec les trois Espaces Temps de «l'Ecole de Santé SF». Trois salles de travail le composent : Passé, Présent, Futur.



VISITE DES LIEUX

A votre gauche se trouve le passé, devant vous le présent et à droite le futur.

LE PRÉSENT

Nous entrons dans la salle du milieu, celle du Présent. Vous êtes ici à votre poste de commandement et seul maître à bord. La notion de présent implique que vous allez faire le travail tout de suite, ni demain, ni après-demain, ni dans une heure, mais maintenant. C'est cela le présent !

Présent, en français est synonyme de cadeau, alors accordez-vous ce présent..à présent ! Visitons les deux autres salles mises à votre disposition.

LE PASSÉ

Entrons dans la salle du Passé. Vous êtes ici dans le domaine des causes qui ont pu provoquer une dégradation de votre santé. Elles peuvent être intérieures par carence de la compréhension des lois de l'existence, ou bien extérieures, liée aux nuisances

de votre environnement. Ces deux paramètres dépendent de vous, puisque votre comportement et votre environnement résultent de vos choix.

La solution est par conséquent dans le changement de la nature de vos choix.

Comment ?

Interrogez-vous sur votre implication dans les événements que vous avez vécus dans le passé. En quoi êtes-vous entrés dans une dys-harmonie en adoptant des choix qui

n'étaient peut-être pas pleinement les vôtres ? À quel moment avez vous dit oui, alors que vous aviez envie de dire non. Listez tout cela et ramenez la liste dans la salle de travail du Présent pour y faire un travail de clarification et de rangement des «ouïs» et des «nons» à leurs places pour éviter les inversions.

LE FUTUR

Allons visiter maintenant la salle du Futur. Vous allez y trouver probablement vos peurs de l'avenir, vos doutes, vos incer-

titudes et peut-être même l'absence de tout projet de vie. Cette absence s'appelle **routine**. Elle traduit une forme d'anesthésie psychologique. Vous pouvez donc mettre de l'ordre dans tout cela en jetant à la «poubelle aux vieilles idées» ce qui mérite d'être évacué afin de d'assurer un futur radieux.

Comment ?

Inscrivez dans cette salle du Futur vos rêves, vos envies de changement, l'intitulé des nouveaux chapitres de votre histoire de vie. Sommes toute, vous remplacez le négatif par du positif.

Si vous souffrez des problèmes de santé, placez dans cette salle la guérison totale et entière, mais non pas comme un souhait, mais comme une réalisation déjà effectuée. Imaginez-là. L'imaginaire est le talentueux réalisateur de votre réalité. Au lieu d'espérer le mieux dans le futur, fonctionnez à partir d'un futur déjà imaginé selon vos souhaits. Somme toutes vous inversez les directions. Vous ne travaillez plus dans le sens :

Présent > Futur,
mais dans le sens :

Futur > Présent.

Comme le temps s'écoule du futur vers le présent, vous allez recevoir en provenance du futur, devenu «présent» (encore lui), votre guérison, sans rien faire

d'autre que d'accueillir. Vous pourrez, de la même manière, insérer dans ce futur vos réalisations d'avenir en les imaginant : achat de maison, un meilleur travail, voyages etc.

ACTION

Maintenant à votre poste. Ne tergiverser pas ! Passez à l'action en gardant à l'esprit que vous êtes dans la salle de pilotage du Présent et que par conséquent l'opération se fait dans l'instant (vous vous souvenez : «ni demain, ni après-demain, mais maintenant»). Alors positionnez vite un souhait comme s'il était déjà réalisé dans l'Espace du Futur et déposez le délicatement, c'est-à-dire lâchez prise. La réponse vous parviendra toute seule comme par enchantement.

Tenez nous au courant et surtout faites en profiter les autres, car c'est fantastiquement simple ! Magique !

REMARQUE

Une dernière chose : la complication n'a été qu'une forme de pouvoir exercée sur vous par ceux qui vous ont persuadé que c'était compliqué et qu'eux seuls pouvaient vous sortir de vos difficultés. Mais tout ceci relève déjà du passé et vous êtes dans la salle de pilotage

du présent avec toutes les manettes à votre entière disposition.

Bonne route sur votre chemin de vie !

Serge Fitz
19 juillet 2012

AGENDA

L'Atelier de Mars sur «les champs unifiés de la conscience santé» est complet.

On peut vous inscrire sur liste d'attente.

Renseignements

04 68 31 61 24

Inscriptions : 7chance@gmail.com

Les ateliers individuels sur 1 à 2 jours peuvent être programmés sur demande à partir des thématiques mentionnées dans le site ou bien dans un objectif d'introspection et de retour aux aspirations de l'âme sur son chemin de vie.

Tous les ateliers se déroulent dans l'Aude.

